

„leckerMYK“: Ein kulinarisches Fest für alle Sinne

Aktionswochen vom 16. Mai bis 1. Juni: Gastgeber aus dem Landkreis locken mit Veranstaltungen und Köstlichkeiten

Kreis MYK. Frisch, regional und unvergleichlich lecker: Vom 16. Mai bis 1. Juni verwandelt sich die Region Mayen-Koblenz in ein wahres Schlaraffenland für Feinschmecker. Die „leckerMYK Erdbeer- und Spargelwochen“ laden zu einer kulinarischen Reise ein, bei der die beliebten Frühlingsboten im Mittelpunkt stehen. In dieser Zeit dreht sich alles um die süßen, saftigen Erdbeeren und den aromatischen Spargel – zwei Produkte, die den Frühling in MYK so besonders machen. Zahlreiche regionale Gastgeber, Winzer, Direktvermarkter und Touristiker aus dem Landkreis Mayen-Koblenz haben 18 einzigartige Veranstaltungen kreiert und organisiert, bei denen man die regionalen Köstlichkeiten auf vielfältige Weise erleben kann.

Die „leckerMYK Erdbeer- und Spargelwochen“ bieten

neben kulinarischen Köstlichkeiten ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Ob aktive Entdeckungstouren bei geführten Wanderungen und Planwagenfahrten, spannende Unterhaltung bei einem Krimispaziergang oder genussvolle Momente bei Weinverkostungen und Alpaka-Picknicks – hier ist für jeden etwas dabei. Exklusive Kochkurse und Genusswanderungen runden das Angebot ab.

Wer obendrein die Vielfalt der regionalen Küche sowie neu interpretierte und mit frischen, saisonalen Zutaten zubereitete Gerichte genießen will, der wird garantiert in den zahlreichen teilnehmenden Restaurants im Landkreis Mayen-Koblenz fündig.

Mehr Informationen gibt es online unter www.leckermyk.de



Natur, Kulinarik, Erholung und mehr bieten die „leckerMYK Erdbeer- und Spargelwochen“. Für alle Infos zu den Veranstaltungen einfach den QR-Code scannen.

Fotos: Klaus-Peter Kappest/Dmitrij Anton

Die Veranstaltungen der „leckerMYK Erdbeer- und Spargelwochen“ im Überblick:

16. Mai, 16 Uhr: Mülheim-Kärlich erleben – Wandern zwischen Historie & Natur. Ort: Am Mühlpfad, 56218 Mülheim-Kärlich. Info: Tel. 02637/913-278 oder E-Mail an touristik@vgwthurm.de

17. Mai, 14 Uhr: Wein-Erdbeer-Ergebnisfahrt. Ort: Weingut 1869 Brunnenhof, Moselstraße 58, 56332 Hatzenport. Info: Tel. 02605/952485 oder E-Mail an service@brunnenhof-hatzenport.de

17. Mai, 15.30 Uhr: Frühling in der Wacholderheide – Naturerlebnis und Gaumenfreuden. Ort: Landhaus Eifelschenke, Hauptstraße 9, 56729 Arft. Info: Tel. 0160/4315559 oder E-Mail an info@eifelschenke.de

18. Mai, 15 Uhr: Wildpflanzen entdecken & genießen. Ort: His-

torische Mühle Vogelsang, Rhein-Mosel-Straße 63, 56332 Brodenbach. Info: Tel. 02605/1437 oder E-Mail an info@muehle-vogelsang.de

23. Mai, 17.30 Uhr: Erdbeeren im Glas – Eingemacht für edlen Genuss. Ort: Katholische Familienbildungsstätte Mayen, Bäckerstraße 12, 56727 Mayen. Info: Tel. 02654/6972 oder E-Mail an info@landfrauen-myk.de

23. Mai, 17.30 Uhr: Von der Presse auf den Teller – Öle, Spargel & Erdbeeren. Ort: Ölmühle Bertgen, Kirchstraße 3, 56753 Mertloch. Info: Tel. 02654 /9868780 oder E-Mail an post@oelmuehle-bertgen.de

24. Mai, 10 & 14 Uhr: Alpaka-Picknick – Entspannung mit flauschiger Gesellschaft. Ort:

Kochwerk-Kreativ, Am Marktplatz 15, 56751 Polch. Info: Tel. 0163/2936389 oder E-Mail an kontakt@kochwerk-kreativ.de

24. Mai, 17 Uhr: Krimispaziergang mit kulinarischem Überraschungs-Menü. Ort: Schlossgarten Andernach (Brücke) Am Stadtgraben 11, 56626 Andernach. Info: Tel. 02632/9879480 oder E-Mail an info@andernach.net

25. Mai, 10 & 14 Uhr: Alpaka-Picknick – Entspannung mit flauschiger Gesellschaft. Ort: Kochwerk-Kreativ, Am Marktplatz 15, 56751 Polch. Info: Tel. 0163/2936389 oder E-Mail an kontakt@kochwerk-kreativ.de

25. Mai, 10 Uhr: Wandern & Schlemmen im Kulturpark Sayn. Ort: Schloss Sayn (Portal Saynsteig), 56170 Bendorf-Sayn. Info:

Tel. 0176/81352071 oder E-Mail an werner.langhals@gmail.com

28. Mai, 18 Uhr: Spargel raffiniert und lecker! Ort: Hofladen Adams, August-Horch-Str. 24, 56751 Polch. Info: Tel. 02654/2340 oder E-Mail an info@hofladen-adams.de

30. Mai, 15 Uhr: Wein-Erdbeer-Ergebnisfahrt. Ort: Weingut 1869 Brunnenhof, Moselstraße 58, 56332 Hatzenport. Info: Tel. 02605/952485 oder E-Mail an service@brunnenhof-hatzenport.de

30. Mai, 19 Uhr: Musikalisches Spargeldinner im Frühling. Ort: Winzerhof Gietzen, Moselstraße 70, 56332 Hatzenport. Info: Tel. 02605/952371 und 0163/4689595 oder E-Mail an info@winzerhof-gietzen.de

31. Mai, 10 & 14 Uhr: Alpaka-

Picknick – Entspannung mit flauschiger Gesellschaft. Ort: Kochwerk-Kreativ, Am Marktplatz 15, 56751 Polch. Info: Tel. 0163/2936389 oder E-Mail an kontakt@kochwerk-kreativ.de

1. Juni, 10 Uhr: Kulinarische Weinwanderung zum Koberner Rosenberg. Ort: Weingut Dötsch Haupt, Lennigstraße 38, 56330 Kobern-Gondorf. Info: Tel. 02607/8497 oder E-Mail an info@doetschhaupt.de

Alle Informationen zu den Veranstaltungen der „leckerMYK Erdbeer- und Spargelwochen“ gibt es online unter www.leckermyk.de oder einfach oben den QR-Code scannen.



Gastgeber locken mit besonderer Speisekarte in den Aktionswochen:

- Parkhotel „Am Schänzchen“, Andernach, Tel. 02632/920500
- Landhaus Eifelschenke, Arft, Tel. 0160/4315559
- Eifelhotel Fuchs, Boos, Tel. 02656/541
- Historische Mühle Vogelsang, Brodenbach, Tel. 02605/1437
- Hotel Pistono, Dieblich, Tel. 02607/218

- Landhaus Halferschenke, Dieblich, Tel. 02607/7499154
- Wacholderhütte, Langscheid, Tel. 02655/1577
- A K Z E N T

Hotel Roter Ochse, Rhens. Tel. 02628/2221

- Löffels Landhaus, Münstermaifeld, Tel. 02605/953773
- Restaurant Zur Linde, Mülheim-Kärlich, Tel. 02630/4130
- Restaurant Vulkan Waldfrieden, Wassenach, Tel. 02636/80960
- Hotel „Zur Post“, Welling, Tel. 02654/6311
- GG – Restaurant und Vinothek, Winningen, Tel. 02606/4446021
- Klein's Fronhof, Winningen, Tel. 02606/435
- Gutsschänke Schaaf, Winningen, Tel. 02606/597
- Hotel Moselblick, Winningen, Tel. 02606/920810

Sommerclassics bringen Weltklasse-Musiker nach MYK

Konzerterlebnisse der Extraklasse im Juni und Juli – Jetzt Tickets sichern und musikalische Stunden erleben

Kreis MYK. Die vom Landkreis veranstaltete Konzertreihe Sommerclassics ist seit ihrer Premiere 1998 nicht mehr aus dem kulturellen Programm der Region wegzudenken. Zu moderaten Preisen begeistern internationale Künstler das Publikum im stimmungsvollen Ambiente der faszinierenden Konzertstätten. Im Juni und Juli stehen wieder drei Veranstaltungen auf der Agenda. Das Eröffnungskonzert findet am 10. Juni in der Kirche Bleidenberg in Oberfell statt. Eine Woche später, am 18. Juni, geht es auf Burg Namedy in Andernach weiter. Das Konzert am 04. Juli in der Sayner Hütte in Bendorf schließt das Festival ab. Unterstützt wird die Musikreihe von der Stiftung Zukunft der Sparkasse Koblenz, der Kreissparkasse Mayen, der VR Bank RheinAhrEifel eG und der Westenergie.

Die Sommerclassics beginnen am Dienstag, 10. Juni, um 18.30 Uhr, in der Kirche auf dem Bleidenberg in Oberfell. Beim Duokonzert mit **Les Fantastiques** erwartet die Zuhörer virtuose Frauenpower. Im Rahmen ihres Programms „Naturklänge“ darf sich das Publikum auf Töne der besonderen Art freuen.

Am Mittwoch, 18. Juni, um 19



Wenn Chris Hopkins (oben links) auf die herausragenden Künstler der Young Lions trifft, ist ein Konzerterlebnis der Extraklasse garantiert.

Uhr, auf Burg Namedy in Andernach, erwarten die Zuhörer vier Musiker aus vier Nationen mit atemberaubender Spielfreude. Mit seinem Programm „Brahms – Britten – Beatles“ gelingt es dem **Feuerbach Quartett** wie kei-

nem anderem Ensemble, seine Leidenschaft und Freude an der Musik auf das Publikum zu übertragen. Beim Abschlusskonzert am Freitag, 04. Juli, um 18 Uhr, in der Sayner Hütte in Bendorf-Sayn, erleben die Besucher

ein lässig-elegantes und mitreißendes Konzert, das gute Laune garantiert. **Chris Hopkins** und die **Young Lions** präsentieren eine gehörige Portion an Swing Classics von Frank Sinatra bis Louis Armstrong. Hierbei darf sich das Publikum auf melodiose Vocal-Nummern, fetzige Instrumentals sowie überraschende Instrumenten- und Besetzungswechsel freuen. Der deutsch-amerikanische Multi-Instrumentalist Chris Hopkins zählt zu den international meist beschäftigten Künstlern überhaupt. Seit nunmehr über drei Jahrzehnten begeistert er mit seiner Musik unzählige Menschen weltweit.

Die Tickets für die Konzerte in Oberfell und Namedy kosten 25 Euro, die für das Abschlusskonzert in Bendorf kosten 30 Euro. Karten für die Konzerte in Oberfell und Bendorf sind montags bis donnerstags zwischen 8 und 16 Uhr unter Tel. 0261/108-504 oder per E-Mail an die Adresse sommerclassics@kvmyk.de erhältlich. Eintrittskarten für das Konzert in Andernach gibt es beim Veranstaltungsmanagement der Burg Namedy unter Tel. 02632/48625.

Gesundheitsamt Mayen-Koblenz rät zur Meningokokken-Impfung

Impfung bietet Schutz vor bakterieller Hirnhautentzündung

Kreis MYK. Meningokokken-Bakterien können schwere, aber seltene Erkrankungen wie Meningitis (Hirnhautentzündung) und Sepsis (Blutvergiftung) verursachen, die schnell lebensbedrohlich werden. Besonders betroffen sind Kinder im ersten und zweiten Lebensjahr sowie Jugendliche zwischen 15 und 19 Jahren. Hierauf weist das Gesundheitsamt Mayen-Koblenz hin und empfiehlt eine Impfung zum Schutz vor diesen gefährlichen Infektionen.

„Meningokokken-Infektionen verbreiten sich durch engen Kontakt, insbesondere über Tröpfchen aus dem Nasen-Rachen-Raum beim Sprechen, Husten oder Niesen. Deshalb ist es umso wichtiger, sich und andere mit einer Impfung zu schützen“, erklärt M.D. Zeba Parwani, Fachärztin für öffentliches Gesundheitswesen beim Gesundheitsamt Mayen-Koblenz. Die einzige effektive Maßnahme zur Verhinderung einer Meningokokken-Erkrankung ist die Schutz-

impfung. Aufgrund der Schwere der Erkrankungen und der damit verbundenen hohen Sterblichkeit empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) mehrere Impfungen gegen die häufigsten Meningokokken-Typen A, B, C, W und Y. Besonders die Impfung gegen Meningokokken der Serogruppe B wird ab dem zweiten Lebensmonat empfohlen. Säuglinge und Kleinkinder, die diese Impfung noch nicht erhalten haben, sollten diese bis zum fünften Lebensjahr nachholen. Auch die Impfung gegen Meningokokken C sollte im zweiten Lebensjahr erfolgen. Nachholimpfungen sind bis zum 18. Geburtstag möglich. Für Reisende oder bei erhöhtem Risiko wird zusätzlich eine Impfung mit Meningokokken ACWY empfohlen.



Für Rückfragen und weitere Informationen steht das Gesundheitsamt Mayen-Koblenz unter Tel. 0261-914807-16 sowie per E-Mail an ifsg@kvmyk.de zur Verfügung. Weitere Details zur Impfung gibt es auch auf den Internetseiten www.rki.de/Meningokokken und www.infektionsschutz.de.