

Regionalmarkt lockt mit Produkten aus MYK

27 Aussteller bieten am 13. September in der Kulturhalle Ochtenung unter dem Motto „Deck den Tisch mit Heimat“ viele regionale Waren feil

Kreis MYK. Die Kulturhalle in Ochtenung verwandelt sich am 13. September erneut in ein Mekka für Liebhaber regionaler Köstlichkeiten und handwerklicher Qualität. Unter dem Motto „Deck den Tisch mit Heimat“ findet der Regionalmarkt in diesem Jahr bereits zum sechsten Mal statt. Zwischen 10 und 16 Uhr haben Besucher die Gelegenheit, eine Vielzahl an regionalen Produkten zu entdecken und die einzigartige Marktatmosphäre zu genießen. Organisiert wird die Veranstaltung vom Verein „Heimat schmeckt!“ mit Unterstützung der Kreisverwaltung MYK.

Tradition und stetiger Wachstum

Seit seiner Premiere im Jahr 2018 hat sich der Regionalmarkt fest etabliert. Was einst mit nur 11 Ausstellern begann, ist heute eine beliebte Plattform für Direktvermarkter und Genießer. In diesem Jahr präsentieren 27 Anbieter aus Mayen-Koblenz und Umgebung ihre Erzeugnisse – von Lebensmitteln bis zu handgemachten Naturprodukten. In den vergangenen Jahren zog der Markt jeweils über 1.000 Besucher an.

Neue Aussteller bereichern Markt

Neben langjährigen Teilnehmern sorgen auch neue Aussteller für frische Impulse. Erstmals dabei: der Verein Lehmer Razejunge e. V., der selbst-gemachte Produkte wie Kräutertees, Lavendellikör und Honig anbietet. Der Erlös fließt in Umweltprojekte mit Kindern und Jugendlichen. Kulinarisch verwöhnt die Guttschänke Schaff mit einem herzhaften Gemüseintopf. Die Rhein-Nette-Imkerei überrascht mit Honigbier, während King BEAR aus Kollig handgemachte Naturseifen präsentiert. Nach zweijähriger Pause zurück ist der Obst- und Blumenhof Müller aus Nickenich mit Floristik und Produkten aus dem Hofladen.

Vorträge rund um Kräuter und Co.

Auch in diesem Jahr gibt es mehr als nur Marktstände: Von 11-12 Uhr und 14-15 Uhr lädt die Integrierte Umweltberatung MYK Kinder zum kreativen Mitmachprogramm „Regionale Ernährung – gesund und lecker“ ein. Um 14 Uhr erwartet die Besucher ein informativer Vortrag über Wildkräuter, ihre Verwendung und das Sammeln in der Natur.



Beim Regionalmarkt werden hochwertige Produkte von Direktvermarktern aus dem Kreis Mayen-Koblenz und der Umgebung angeboten.

Foto: leckerMYK/Kappest

Kulinarische Genüsse und Infos

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Von Kaffee und Kuchen über belgische Waffeln bis hin zu herzhaften Speisen wie Ziegenkäseburgern und Forellenfilet wird eine breite Palette an regionalen Spezialitäten geboten. Die begleitenden Moselweine und Säfte runden das kulinarische Erlebnis ab. Auch die zahlreichen Informationsstände lohnen einen Besuch. So stellt die Initiative „leckerMYK“ regionale Leckereien zum Probieren bereit und lädt zu einem Gewinnspiel ein. Der Verein Slow Food Deutschland informiert über zukunftsfähige Lebensmittelsysteme, während der Obst- und Gartenbauverein Tipps zum naturna-

hen Gärtnern gibt. Weitere Stände beschäftigen sich mit Themen wie Abfallvermeidung und Umweltschutz.

Körbe voll Genuss

Von frischem Obst und Gemüse über Käse, Fleisch, Honig, Kräuter, Öle, Liköre und Mikrogrün bis hin zu Naturseifen, Stauden und Schnittblumen – der Regionalmarkt in Ochtenung bietet eine breite Auswahl regionaler Produkte.

➔ Weitere Informationen zur Veranstaltung erhalten Interessierte auf der Webseite www.leckermyk.de oder direkt bei Heike Matuschak unter Tel. 0261/108-432 beziehungsweise per E-Mail an Heike.Matuschak@kvmyk.de

Regional genießen und unsere Heimat mit allen Sinnen erleben

Regionale Produkte sind weit mehr als nur eine kulinarische Besonderheit – sie stehen für Qualität, Transparenz, kurze Lieferwege und eine gesunde, bewusste Ernährung. Gleichzeitig stärken sie unsere heimische Landwirtschaft und leisten einen wichtigen

Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz. Ich freue mich sehr, dass wir in Mayen-Koblenz eine so große Vielfalt an regionalen Angeboten haben – und Menschen, die mit Herzblut hinter ihren Produkten stehen. Der Regionalmarkt in Ochtenung macht genau das sicht-

bar: das Engagement unserer Direktvermarkter und die Wertschätzung für das, was hier bei uns vor Ort entsteht. Ich lade alle Bürgerinnen und Bürger ein, die Gelegenheit zu nutzen, unsere Region mit allen Sinnen zu entdecken und zu genießen.

Mein Thema

Landrat Marko Boos lädt zum Regionalmarkt in Ochtenung



Der Flyer zu den „leckerMYK Wildwochen“ vom 24. Oktober bis 9. November ist da und ab sofort online sowie postalisch erhältlich.

Jetzt anfordern: Neuer Flyer informiert über „leckerMYK Wildwochen“

Mit dem „leckerMYK-Newsletter“ stets auf dem Laufenden bleiben

Kreis MYK. Die „leckerMYK Wildwochen“ finden vom 24. Oktober bis 9. November im Rahmen der Initiative „leckerMYK – Regionale Genüsse im Landkreis Mayen-Koblenz“ statt. Dann wartet eine Vielzahl an Aktionen und Veranstaltungen rund um das Thema Wild auf alle Interessierten. Welche genau das sind, das gibt es jetzt im neuen, kostenfreien Flyer zu den „leckerMYK Wildwochen“ nachzulesen, der in den Tourist-Informationen im Landkreis Mayen-Koblenz, im Kreishaus sowie zum Download und postalisch erhältlich ist.

Die Wildwochen sind weit mehr als ein Fest für den Gaumen, denn sie verbinden kulinarischen Genuss mit

einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm. Dieses ist auch online unter www.leckermyk.de zu finden.

Wer keine Neuigkeiten mehr rund um leckerMYK verpassen möchte, kann unter www.leckermyk.de (unten auf der Startseite) auch den kostenfreien „leckerMYK-Newsletter“ abonnieren. So erhält jeder die Chance, den regionalen Genuss der Region zu erleben und die Angebote von Winzern, regionalen Gastgebern, Hofläden und Direktvermarktern wahrzunehmen.

➔ Mehr Infos zum neuen Flyer im Internet unter www.remet.de/service/prospektbestellung und www.leckermyk.de/wildwochen/

Blockflöten-Ensemble der Kreismusikschule lädt ein

Kreis MYK. Das Blockflöten-Ensemble „Flautuna-cum“ der Kreismusikschule Mayen-Koblenz ist auf der Suche nach neuen Mitspielern. Unter der Leitung von Ulrike Friedrich musiziert die Gruppe regelmäßig gemeinsam und ist offen für erwachsene Interessierte – ganz gleich ob junggeblieben, im Ruhestand oder Wiedereinsteiger nach längerer Pause. Das Ensemble spielt

abwechslungsreiche Werke aus verschiedenen Epochen und Stilrichtungen, eingesetzt werden alle Stimmen der Blockflötenfamilie: Sopran, Alt, Tenor und Bass. Die Proben finden im 14-tägigen Rhythmus immer donnerstags um 18.15 Uhr in der Realschule plus St. Thomas in Andernach statt. Musikbegeisterte sind herzlich eingeladen, bei einer Schnupperprobe mitzumachen.

➔ Um vorherige Anmeldung bei der Geschäftsstelle der Kreismusikschule Mayen-Koblenz unter Tel. 02632/95740-0 wird gebeten. Weitere Informationen zur Teilnahme und zum Blockflöten-Ensemble „Flautuna-cum“ erhalten Interessierte auch per E-Mail an info@kms-myk.de sowie auf den Social-Media-Kanälen der Kreismusikschule Mayen-Koblenz.

DRK-Blutspende in der Kreisverwaltung

Kreismitarbeiter spendeten für den guten Zweck

Kreis MYK. Täglich werden nach Angaben des Deutschen Roten Kreuzes bundesweit rund 15.000 Blutspenden benötigt. Aus diesem Grund hat die Kreisverwaltung Mayen-Koblenz zum wiederholten Mal einen Blutspendetag durchgeführt, bei dem sich die Mitarbeitenden der Verwaltung für eine gute Sache eingesetzt haben. Bei der gemeinsamen Aktion der Kreisverwaltung Mayen-Koblenz und des Deutschen Roten Kreuzes spendeten rund 30 Mitarbeitende aus dem Kreishaus Blut, damit im Notfall geholfen und Leben gerettet werden kann. „Ich freue mich sehr über die rege Teilnahme in unserem Haus. Jede Blutspende ist ein starkes Zeichen von Solidarität und Verantwortung – Werte, die auch unser Handeln in der Kreisverwaltung leiten. Mit jeder Spende kann Leben gerettet werden“, sagte Landrat Marko Boos, der zusammen mit Christina Auer vom



Landrat Marko Boos (3.v.l.) und Christina Auer (4.v.l.) vom betrieblichen Gesundheitsmanagement freuten sich besonders über das Engagement der Blutspendenden.

betrieblichen Gesundheitsmanagement dem DRK für die gemeinsame Aktion dankte. Die Blutspendenaktion

im Kreishaus findet seit 2017 im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements statt.

MYK kompakt

Elternschulung zum Thema Fieber in Andernach

Kreis MYK. Eine kostenfreie Elternschulung zum Thema „Fieber bei Säuglingen und Kleinkindern“ findet am 1. Oktober um 18 Uhr im Städtischen Krankenhaus Andernach statt. Kinderarzt Dr. Chakapurakal, Leiter des Gesundheitsamtes Mayen-Koblenz, informiert in verständlicher Weise darüber, was Fieber bedeutet, wie Eltern richtig darauf reagieren und wann ärztliche Hilfe nötig ist. Ziel der Veranstaltung ist es, die Eigenverantwortung der Eltern zu stärken und Unsicherheiten im Umgang mit Fieber abzubauen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – alle interessierten Bürger sind herzlich willkommen. Die Schulung ist Teil einer neuen Veranstaltungsreihe des „Kinderärztlichen Dialogs“, einer Initiative der Kassenärztlichen Vereinigung Rheinland-Pfalz gemeinsam mit den Landkreisen Mayen-Koblenz und Neuwied sowie regionalen Ärzten. Mit diesem Angebot sollen Eltern unterstützt und gleichzeitig dem Kinderärztemangel in der Region begegnet werden. Weitere Termine zu ergänzenden Kindergesundheitsthemen sind für das kommende Jahr geplant.

Demenz verstehen durch eigenes Erleben

Kreis MYK. Wie fühlt es sich an, wenn alltägliche Aufgaben durch Demenz zur Herausforderung werden? Am 11. September von 13 bis 16 Uhr findet im Bürgerhaus Brey, Hinter der Kirche 2, 56321 Brey, eine kostenfreie Mitmach-Veranstaltung statt. Im Mittelpunkt steht ein Demenzzaparcours mit bis zu 13 Stationen, die typische Alltagssituationen unter erschwerten Bedingungen erlebbar machen. Zusätzlich zeigt der GERT-Anzug körperliche Einschränkungen im Alter, etwa beim Treppensteigen oder Jackenknöpfen. Fachkräfte informieren über regionale Hilfsangebote und bieten persönliche Gespräche an. Die Veranstaltung richtet sich an Angehörige, Pflegekräfte, Auszubildende und alle Interessierten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

➔ Durchgeführt wird die Veranstaltung vom Sozialpsychiatrischen Dienst Mayen-Koblenz, dem Pflegestützpunkt Rhein-Mosel, der Gemeindegemeinschaft plus Rhein-Mosel und dem Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz.

MYK beteiligt sich an der Woche der Klimaanpassung

Kreis MYK. Unter dem Motto „Gemeinsam vorbereitet – für die Zukunft vor Ort“ nimmt der Landkreis Mayen-Koblenz in diesem Jahr erstmals an der bundesweiten Woche der Klimaanpassung teil. Gemeinsam mit mehreren Kommunen werden vom 15. bis 19. September verschiedene Veranstaltungen angeboten, die zeigen, wie sich die Region Mayen-Koblenz aktiv auf den Klimawandel einstellt. Das Programm im Überblick:

- **15. September, 18 Uhr:** Vortrag „Gesundheitliche Folgen des Klimawandels. Was kann ich tun?“ mit Dr. Raj Chakapurakal, Leiter des Gesundheitsamtes MYK.
 - **16. September, vormittags:** Grüne Stadtgestaltung in Bendorf – Klimaanpassung vor Ort erleben.
 - **16. September, 18 Uhr:** Vortrag „Starkregen- und Hochwasservorsorge im Kreis MYK“ mit Anika Leyendecker, Hochwasserbeauftragte MYK
 - **17. und 18. September:** Workshops zu konkreten Maßnahmen der Klimaanpassung, beispielsweise hitzetaugliche Stadtplanung und nachhaltiges Wassermanagement.
 - **19. September, 15 Uhr:** Geführter Waldspaziergang im Koblenzer Stadtwald mit Förster Frings zum Thema „Klimawandel im Wald – Auswirkung und Anpassung“.
- ➔ Anmeldungen zu den kostenfreien Veranstaltungen im Rahmen der Woche der Klimaanpassung sind per E-Mail möglich. Alle Informationen, Termine und Kontakte finden Interessierte unter www.zentrum-klimaanpassung.de/wdka25