

07.–28. Oktober 2026

Geschichten, die das Herz verstehen – für Kinder und Familien

Lesereise.

mit kreativem Mitmach-Angebot nach den Lesungen

Gemeinsam stark!

Veranstaltungsreihe
im Rahmen der
bundesweiten
Woche zur seelischen
Gesundheit

Papas Seele hat Schnupfen

von *Claudia Gliemann & Nadia Faichney*

Ein kindgerechtes Buch über psychische
Erkrankungen in der Familie, das hilft, Gefühle
zu verstehen und ins Gespräch zu kommen.

19.10.2026 / 16:00 – 18:00 Uhr

Mehrgenerationenhaus, Mayen

20.10.2026 / 16:00 – 18:00 Uhr

Fachstelle Frühe Hilfen, Polch

Die leise Kraft der Liebe

von *Katrin Oesterwind*

Eine Lesung für Herz und innere Stärke, in
der große Gefühle verständlich werden und
kleine Werkzeuge den Unterschied machen.

07.10.2026 / 14:30 – 17:00 Uhr

Kath. Familienbildungsstätte, Koblenz

12.10.2026 / 14:30 – 17:00 Uhr

Haus der Familie, Andernach

14.10.2026 / 15:00 – 17:30 Uhr

Haus der Familie, Mendig

28.10.2026 / 14:30 – 17:00 Uhr

Astrid-Lindgren-Grundschule, Winningen

Weitere Infos und kostenloses Ticket sichern!



kurzlinks.de/lesereise

 **LANDKREIS
MAYEN-KOBLENZ**

KOBLENZ
VERBINDET.

 **Andernach**

 **Mayenzeit**
leben und erleben

 **KOORDINIERUNGSSTELLE
FÜR PSYCHIATRIE**
des Landkreises Mayen-Koblenz und der Stadt Koblenz

 **Katholische
Familienbildungsstätten
im Kreis Mayen-Koblenz**

 **Mehr
Generationen
Haus**

 **HAUS
DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz**

 **ENGAGIERT FÜR MENSCHEN
Caritasverband
Koblenz e.V.**

 **Caritasverband
Rhein-Mosel-Ahr e.V.**

 **EVANGELISCHE
KIRCHENGEMEINDE
MAIFELD**

 **WeKISS**
Westerwälder Kontakt- und
Informationsstelle für Selbsthilfe

 **DER PARITÄTISCHE**
Rheinland-Pfalz | Saarland

Gefördert durch:
 **AOK**
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Die Gesundheitskasse.

 **Rheinland-Pfalz**
DIE LANDESREGIERUNG