



Woche der
Seelischen Gesundheit



Miteinander statt
nebeneinander.

Für eine Gesellschaft,
in der jede Psyche zählt.

10.–20. Oktober 2026

Woche der seelischen Gesundheit vom 05. Oktober 2026 – 29. Oktober 2026

im Landkreis Mayen-Koblenz und in der Stadt Koblenz

Lesung: „Plötzlich in der Schublade – Schizophrenie verstehen“, Joke Volkmer

Joke Volkmer liest aus ihrem kürzlich erschienenen Buch, welches sich an alle Interessierten, Betroffenen, Angehörigen und täglichen Begleiter richtet. Das Buch soll Mut machen, den eigenen Weg im Umgang mit der Erkrankung ‚Schizophrenie‘ zu finden.

Wann und Wo: 05. Oktober 2026, 17 Uhr – 19 Uhr,

Haus der Familie Andernach,
Gartenstr. 4, 56626 Andernach und

20. Oktober 2026, 17 Uhr – 19 Uhr,

Katholische Familienbildungsstätte Koblenz e. V.,
Thielenstr. 13, 56073 Koblenz

Veranstalter: Koordinierungsstelle für Psychiatrie des Landkreises
Mayen-Koblenz und der Stadt Koblenz und
Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes
Mayen-Koblenz

Anmeldung: nicht erforderlich

Gemeinsam stark! Geschichten, die das Herz verstehen – Lesereise für Kinder und Familien zur seelischen Gesundheit

Sie sind eingeladen an der Lesereise für Kinder und Familien zur seelischen Gesundheit teilzunehmen, die an sechs Terminen stattfindet. Nach der jeweiligen Lesung findet ein kreatives Mitmach-Angebot statt. Es besteht Gelegenheit zum Austausch und zur Information über regionale Unterstützungs- und Selbsthilfeangebote.

Lesung „Die leise Kraft der Liebe“, Katrin Oesterwind

„Ein Nachmittag für Herz, Familie und innere Stärke, an dem große Gefühle verständlich werden und kleine Werkzeuge den Unterschied machen.“

Wann und Wo: 07. Oktober 2026, 14.30 Uhr – 17 Uhr,

Kath. Familienbildungsstätte Koblenz,
Thielenstr. 13, 56073 Koblenz

12. Oktober 2026, 14.30 Uhr – 17 Uhr,

Haus der Familie Andernach,
Gartenstr. 4, 56626 Andernach

14. Oktober 2026, 15 Uhr – 17.30 Uhr,

Haus der Familie Mendig,
Molkereistr. 15, 56743 Mendig

29. Oktober 2026, 14.30 Uhr – 17 Uhr,

Astrid-Lindgren-Grundschule,
Marktstr. 57, 56333 Winningen

Lesung „Papap Seele hat Schnupfen“, Claudia Gliemann

„Ein kindgerechtes Buch über psychische Erkrankungen in der Familie, das Kindern hilft, ihre Gefühle zu verstehen und darüber ins Gespräch zu kommen.“

Wann und Wo: 19. Oktober 2026, 16 Uhr – 18 Uhr,

Mehrgenerationenhaus St. Matthias, Café CaTI,
St. Veit-Straße 14, 56727 Mayen

20. Oktober 2026, 16 Uhr – 18 Uhr,

@Viedel, Bachstraße 19, 56751 Polch

Veranstalter: Arbeitsgruppe „Kinder psychisch und suchterkrankter
Eltern“ im Landkreis Mayen-Koblenz und der Stadt
Koblenz in Kooperation mit der WeKISS - Westerwälder
Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe

Anmeldung: erwünscht unter folgendem Link:



Adoleszenzverschiebung – Neue Herausforderungen im Übergang in ein gesundes, selbstbestimmtes und wirtschaftlich unabhängiges Leben

Fachveranstaltung für Netzwerkpartner und Institutionen mit der Zielgruppe junger, psychisch erkrankter oder belasteter Menschen. Erfahrungsberichte und Ansätze zum Umgang mit der Herausforderung junge Menschen auf ihrem Weg in ein gesundes, selbstbestimmtes und wirtschaftlich unabhängiges Leben zu begleiten.

Mit Fachvorträgen aus dem Klinikalltag, Beratungsleistungen der AA sowie der Arbeit der beruflichen Rehabilitation im BTZ Neuwied.

Wann: 15. Oktober 2026, 8.30 Uhr – 12.30 Uhr

Wo: Kino Neuwied, Heddesdorfer Straße 2, 56564 Neuwied

Veranstalter: BTZ Neuwied

Anmeldung: per E-Mail (Name, Institution, Adresse) an:
julie-christin.greff@faw.de

Walk & Talk

Mitarbeitende und Bewohner des Hauses an der Christuskirche laden zu einem gemeinsamen Spaziergang ein.

Wann: 15. Oktober 2026, 15 Uhr – 17 Uhr

Wo: Treffpunkt vor dem Gasthaus Remstecken,
Am Remstecken 1, 56075 Koblenz

Veranstalter: Bethesda – St. Martin gGmbH, Haus an der Christuskirche

Anmeldung: per E-Mail an: anja.eisenblaetter@stiftung-bethesda.de

Andernacher Trialog: Miteinander in der Psychiatrie

Im Rahmen des Andernacher Trialoges soll das Thema „Miteinander in der Psychiatrie“ diskutiert werden. Moderiert wird der Trialog von zwei Mitarbeitenden der Rhein-Mosel-Fachklinik.

Wann: 15. Oktober 2026, 18 Uhr – 19.30 Uhr

Wo: Tagesstätte Andernach,
Güntherstraße 10, 56626 Andernach

Veranstalter: Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach

Anmeldung: nicht erforderlich



Woche der
Seelischen Gesundheit

10.–20. Oktober 2026



Miteinander statt
nebeneinander.

Für eine Gesellschaft,
in der jede Psyche zählt.

Woche der seelischen Gesundheit vom 05. Oktober 2026 – 29. Oktober 2026 im Landkreis Mayen-Koblenz und in der Stadt Koblenz

Kreativ-Workshop „Zwischen den Farben“

Kreativ Workshop – Collagen gestalten – Einladung, sich selbst unter den Aspekten „Stärken“ und „Selbstwirksamkeit“ zu entdecken.

Wann: 16. Oktober 2026, 13 Uhr – 16 Uhr

Wo: dasKREATOP, Löhrrstraße 113, 56068 Koblenz

Veranstalter: „Kaleidoskop“ – Gruppenangebot für Familien mit psychischer und/oder Suchtbelastung

Anmeldung: per E-Mail an d.heinen@kjh-arenberg.de,
Tel. 015560 071320 oder
per E-Mail an follmann@caritas-koblenz.de,
Tel. 0261 66570

Tag der offenen Tür im GPBZ Mayen: „Seelische Gesundheit geht uns alle an! Was trägt mich? – Kraftquellen entdecken. Belastungen teilen. Hoffnung stärken.“

Sie sind herzlich zu einem abwechslungsreichen Mitmach- und Informationstag ins GPBZ Mayen eingeladen. Entdecken Sie persönliche Kraftquellen, teilen Sie Gedanken an unseren interaktiven Stationen und kommen Sie bei Kaffee und Gesprächen mit anderen Besucherinnen und Besuchern sowie unseren Mitarbeitenden in den Austausch.

Freuen Sie sich auf kreative Aktionen, eine Ausstellung, ein Entspannungsangebot, einen informativen Vortrag und die Möglichkeit zu individueller Beratung. Gemeinsam möchten wir zeigen:

Seelische Gesundheit geht uns alle an – und niemand muss seine Last allein tragen.

Wann: 20. Oktober 2026, 10 Uhr – 18 Uhr

Wo: GPBZ Mayen, Siegfriedstraße 6, 56727 Mayen

Veranstalter: Gemeindepsychiatrisches Betreuungszentrum der Barmherzigen Brüder Saffig

Anmeldung: für die individuelle Beratung bitte per E-Mail anmelden an gpbz-mayen@bbtgruppe.de oder telefonisch unter 02651 70340

„Gutes für die Seele“: Kleine Mutmacher im Alltag

Informationsstand mit Angeboten und Workshops um „Mutmach“-Strategien für den Alltag auszuprobieren: Malen, Singen, Bewegen und Kreativ-sein. Rudel-Singen findet als Mit-Sing-Veranstaltung fortlaufend statt.

Wann: 20. Oktober 2026, 11 Uhr – 16 Uhr

Wo: Löhrr Center Koblenz, EG/UG, Hohenfelder Straße 22, 56068 Koblenz

Veranstalter: Rhein-Mosel-Werkstatt Koblenz

Anmeldung: nicht erforderlich

„Gutes für die Seele“: Kleine Mutmacher im Alltag – Stretch & Relax

Stretch & Relax: Gemeinsame Aktivität zur Körperwahrnehmung – Entspannung – Stretching

Wann: 22. Oktober 2026, jeweils 10.45 Uhr und 11.45 Uhr

Wo: Sporthalle der Rhein-Mosel-Werkstatt,
Ernst-Sachs-Straße 10, 56070 Koblenz

Veranstalter: Rhein-Mosel-Werkstatt Koblenz

Anmeldung: nicht erforderlich

Informationsveranstaltung: EX-IN – Experten durch Erfahrung in der Psychiatrie

Die Informationsveranstaltung gibt einen verständlichen Überblick über EX-IN und die Inhalte, Voraussetzungen sowie den Ablauf der EX-IN-Kurse. Sie richtet sich an Menschen mit eigener Krisen- und Genesungserfahrung und an alle Interessierten, die sich über die Ausbildung zur Genesungsbegleitung informieren möchten.

Wann: 27. Oktober 2026, 17 Uhr – ca. 19 Uhr

Wo: Kreisverwaltung Mayen-Koblenz, Bahnhofstr. 9,
56068 Koblenz, Sitzungssäle, 2. OG

Veranstalter: EX-IN Rheinland-Pfalz e. V.

Anmeldung: nicht erforderlich

Seelische Gesundheit im Alltag und Beruf – gemeinsam statt ausgegrenzt!

Wir laden Sie herzlich ein, Erfahrungen auszutauschen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Es besteht außerdem die Gelegenheit die Tagesstätte und die Kontakt- und Informationsstelle zu besichtigen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Krisenerfahrungen, Angehörige, in der Psychiatrie Tätige sowie alle Interessierten.

Wann: 29. Oktober 2026, 16 Uhr – 19 Uhr

Wo: Gemeindepsychiatrisches Zentrum Bethesda-St. Martin
gGmbH, Bogenstr. 53a, 56073 Koblenz

Veranstalter: Gemeindepsychiatrisches Zentrum der Bethesda-St. Martin
gGmbH, Koblenz

Anmeldung: nicht erforderlich

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Ihre Ansprechpartnerin für Fragen:

Frau Meike Koch
Koordinierungsstelle für Psychiatrie
des Landkreises Mayen-Koblenz
und der Stadt Koblenz
☎ 0261 108-133
E-Mail meike.koch@kvmyk.de

 LANDKREIS
MAYEN-KOBLENZ

KOBLENZ
VERBINDET.

 KOORDINIERUNGSSTELLE
FÜR PSYCHIATRIE
des Landkreises Mayen-Koblenz und der Stadt Koblenz