

UNTERSTÜTZUNG TUT GUT.

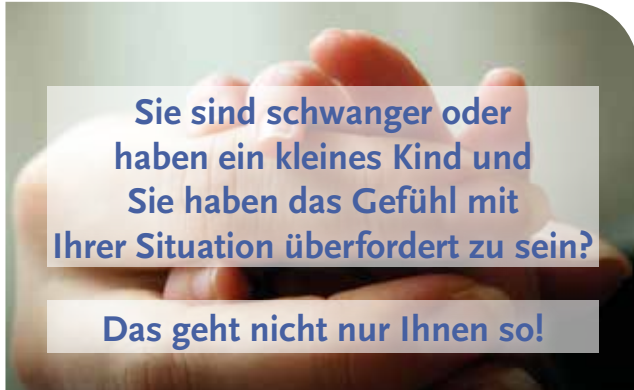
RHEIN-MOSEL-FACHKLINIK ANDERNACH
Haus Krahenberg
Vulkanstraße 58
56626 Andernach

rhein-mosel-fachklinik-andernach.de
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR).

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

Stand: 05/2020

**DEPRESSIONEN, ÄNGSTE
UND KRISEN RUND UM
DIE GEBURT
PEPERINA**



Sie sind schwanger oder haben ein kleines Kind und Sie haben das Gefühl mit Ihrer Situation überfordert zu sein?

Das geht nicht nur Ihnen so!

Die Geburt und die damit verbundene hormonelle Umstellung haben häufig Anpassungsschwierigkeiten zur Folge, und das erwartete „Glücklichsein“ stellt sich nicht ein.

Kommen Ihnen einzelne oder mehrere der folgenden Symptome bekannt vor?

- Müdigkeit, Erschöpfung, Energiemangel
- Häufiges Weinen, Traurigkeit
- Gefühl der inneren Leere
- Interesseverlust, Initiativmangel
- Konzentrationsstörungen
- Appetitverlust, Schlafprobleme
- Ängste, Reizbarkeit, Panikattacken, Zwangsgedanken
- Zwiespältige Gefühle Ihrem Kind gegenüber
- Das Gefühl Ihrem Kind nicht gerecht zu werden
- Gedanken Ihrem Kind etwas anzutun

Bitte nehmen Sie diese Zeichen ernst und suchen Sie sich Hilfe!

PEPERINA: Unser Angebot für Schwangere und Mütter von kleinen Kindern mit psychischen oder Suchterkrankungen

Ambulante Hilfe und Unterstützung durch ein multiprofessionelles Team:

- Psychiatrische Diagnostik und Behandlung
- Sozialdienstliche Beratung und Unterstützung bei der Organisation von Hilfen für zu Hause
- Gesprächstherapie (beschränkte Kapazität)

Unser Team

- Fachärztin für Psychiatrie
- Diplom Sozialarbeiterin (FH)
- Psychologische Psychotherapeutin (nach Kapazität)

Die Kosten der Behandlung übernimmt Ihre Krankenkasse für Sie.

Ansprechpartnerinnen

- Ingrid Klee, *Diplom Sozialarbeiterin (FH)*
Telefon (0 26 32) 4 07-52 53 oder (01 63) 4 77 23 70
i.klee@rmf.landeskrankenhaus.de
- Dr. Christa Möllers, *Fachärztin für Psychiatrie*
Telefon (0 26 32) 4 07-54 21 oder (01 76) 15 02 23 51
c.moellers@rmf.landeskrankenhaus.de
- Psychiatrische Institutsambulanz
Telefon (0 26 32) 4 07-54 23

Bitte scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren.